

Utbränd?

Hälsoprodukter fanns det som sagt en hel del av i innovationsmontrarna. Ett intressant hälsoprojekt är Tuba – ”Tidig utredning och bedömning av arbetsförmåga”. Det är Anita Kihlman från Henån som har tagit fram ett analyschema (bild 8) – hon har tidigare jobbat med rehabiliteringsutredningar – där individen får markera alla aspekter av tillvaron; på arbetet, i hemmet, hobbyverksamhet etc. Genom att se hur olika sektorer i individens liv förändras kan

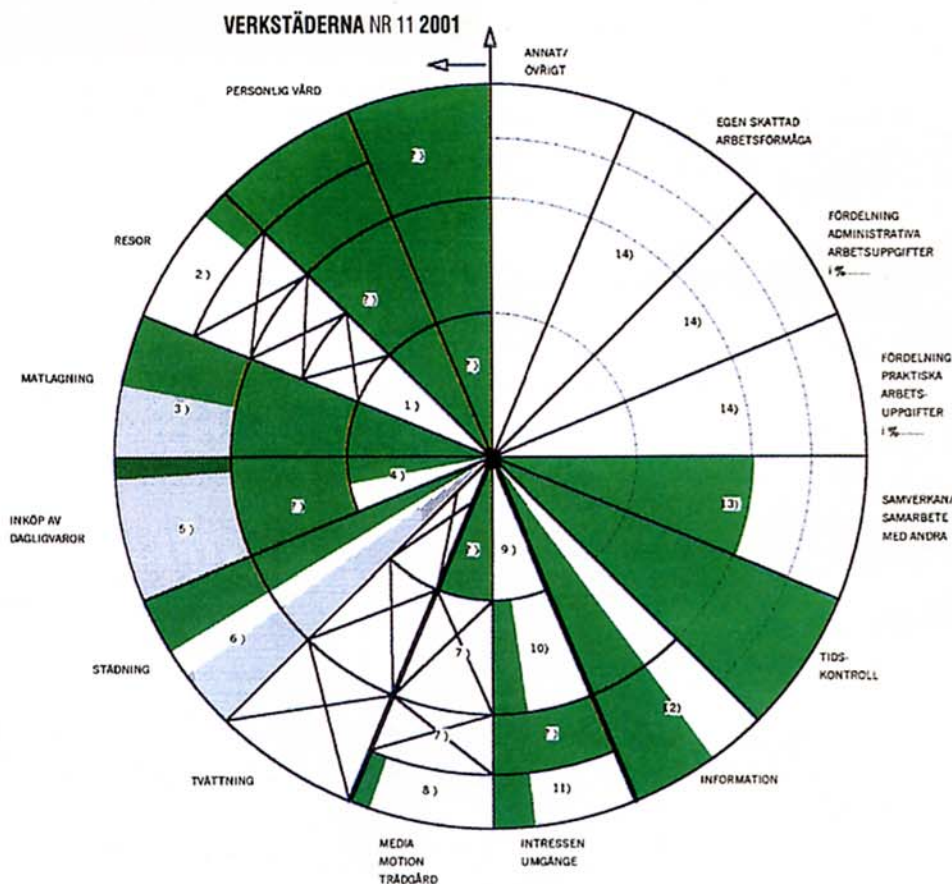


Bild 8. Utbränd? Anita Kihlman kan i alla fall av detta analyschema avläsa om en person är allmänt stressad eller på väg att bli utbränd.

Anita Kihlman se om individen är stressad eller inte. Hon menar att hon med sin metod i tid kan se om en människa är på väg att bli utbränd!

– En sådan här analys kan bli en viktig signal till arbetsgivare att man måste ändra på någonting på jobbet. Eller en signal för individen att han eller hon måste lägga om livsstil, säger Anita Kihlman.

– Jag förhandlar nu med några olika företag om analyser. Intresset har varit stort, sparar man människor sparar man också pengar!

Mer info på www.tubakonsult.se.