

# En lykkelig Tuba historie

Dette er historien om Monica som gikk fra langtidssykemelding til en ansvarsfull stilling i 100 prosent etter gjennomført Tuba kartlegging.

Monica ble første gang sykemeldt i november 2004, og fra dette og fram til hun startet i sin nåværende stilling i Haram Industrier AS var hun mer eller mindre sykmeldt hele tiden. Hun sier at til tross for sin langvarige sykehistorie, så var hun ikke i noen arbeidsrettede tiltak.

## Ble sett

I mai 2007 var Monica en av dem som gjennom et prosjekt med NAV og PersonalVekst AS fikk gjennomført en Tuba kartlegging. Monica sier at hun visste ingen ting om metoden før kartleggingen, men at hun gikk med åpent sinn. Hun tenkte allikevel før kartleggingen; hvordan kan noen kartlegge arbeidsevnen min når det er så lenge siden jeg har vært i jobb. Det første Monica sier på spørsmål om hvordan hun opplevde Tuba kartleggingen er: "veldig spennende!" og etter på sier hun at hun tenkte: "hvor smart." Monica sier videre at hun i kartleggingssituasjonen følte at kartlegger så henne og hennes opplevelse av situasjonen. Det var jeg som ble ivaretatt sier hun.

## Blir forstått

Monica sier at hun synes at Tuba er en veldig positiv kartlegging, der hele hverdagen og hennes funksjon i hverdagen er

i fokus. Hun sier at det var spørsmålene om de enkle ting i hverdagen som lot henne vise sine utfordringer som ingen andre har sett eller spurt om. Monica avslutter spørsmålet om hvordan hun opplevde selve Tuba kartleggingen med å si at hun opplevde å bli forstått og trodd, etter mange år der ingen hadde trodd på henne og hennes utfordringer i hverdagen.

I rapporten etter kartleggingen vurderer Monica sin egen arbeidsevne til å være cirka 50 prosent dersom hun får en fysisk lett jobb. Utreder har i sin vurdering vurdert Monica sin arbeidsevne til å være mellom 80-100 prosent, med utgangspunkt i alle hennes ressurser som også kom tydelig fram i løpet av kartleggingen. Dette var nok med på å gi Monica tilbake troen på at hun hadde arbeidsevne i større grad enn hun selv trodde på det tidspunktet. Etter at Monica, utreder og saksbehandler ved NAV hadde gjennomgått rapporten, tok det en stund der det ikke skjedde noe. Men saksbehandler ved NAV tenkte i nye baner i forhold til Monica, og tok selv kontakt med Monicas nåværende arbeidsgiver for å tipse om at han hadde en aktuell person til en stilling som kanskje ble ledig hos dem. Som en oppsummering så sier

*- Jeg er 99,9 prosent sikker på at uten Tuba kartleggingen så har jeg nok ikke sittet her i dag sier Monica.*



Monica at Tuba lot henne synliggjøre ressursene sine, hun ble trodd og tatt på alvor, og hun og NAV så i nye retninger i forhold til type jobb som hun kunne fungere i.

prosent sikker på at uten Tuba kartleggingen så har jeg nok ikke sittet her i dag sier Monica.

For mer informasjon besøk: <http://www.personalvekst.no/> jnc

## Er tilbake i full stilling

Monica har nå vært i sin nåværende stilling som attføringsleder ved Haram Industrier AS i ca et år, og hun sier at hun trives godt med arbeidet. Hun arbeider i 100 prosent stilling, og dette fungerer godt selv om hun alltid må leve med sine fysiske begrensninger. Jeg er 99,9



**Savanne AS**  
Frysjøveien 40  
0884 Oslo

Tlf. +47 23 89 73 77  
Fax: +47 23 00 91 10

[post@savanne.no](http://post@savanne.no)  
[www.savanne.no](http://www.savanne.no)



## LADÉ METALL Specialist på platebearbeiding!



- **Plasmaskjæring** av plater i stål, rustfritt og aluminium.
- **Kantbearbeiding** / fugging for sveiser.
- **Knekking** av spesialprofiler, skipsskott, containervegger, osv, L=12,2 m, T=50 mm.
- **Sveising**, MIG/MAG, SAW, FCAW.

Lade Metall AS, Industriveien 49, 7080 Heimdal/Trondheim, Norge  
Tlf:+4772881800 / fax:+4772881810 / e-post: [firmapost@lademetall.no](mailto:firmapost@lademetall.no) / [www.lademetall.no](http://www.lademetall.no)

### VARMEVEKSLERE

FOR VVS, INDUSTRI OG OFFSHORE

- Platevarmevekslere
- Rørvarmevekslere
- Termopaneler
- Selvrensende varmevekslere
- Economisere
- Kjølere

- Damp
- Vann
- Olje
- Gass
- Røkgass
- Prosessvæsker
- Prosessluft

VI DIMENSJONERER VARMEVEKSLERE, UTARBEIDER TILBUD OG UTFØRER INVESTERINGSANALYSER I ENØK-PROSJEKTER

DERES LEVERANDØR:  
e-mail: [heat-con@heat-con.no](mailto:heat-con@heat-con.no)  
<http://www.heat-con.no>  
Postboks 107 Leirdal, 1009 Oslo  
Tlf.: 23 14 18 80 - Telefax: 23 14 18 89

HEAT-CON

Varmeteknikk as



## 24/7

## EKSPRESS SERVICE

### 32 88 26 06



Neste nummer av Moderne Produksjon kommer 26. november

Materiellfrist 17. november






Plastpaller til alle formål!

Kontakt oss på tlf. 64 80 29 00 eller se vår hjemmeside [www.strombergs-plast.no](http://www.strombergs-plast.no)

Strømbergs Plast AS - PB 3 - 2005 Rælingen